



事業報告

あすなろ会館

出張講座 & 相談会

7月19日（金）、あすなろ会館をお借りして、出張講座&相談会を開催しました。今回は「介護保険を知ろう！」をテーマに、介護保険の手続きの流れやサービスの種類など基本的な部分をお話させて頂きました。少人数での開催でしたが、頂いた疑問点にもゆっくりお答え出来る時間があり、介護保険について知識を深められる講座となりました。

【次回】

10月18日（金）14時～15時
コグニサイズ（認知症予防運動）
※前日までにお申込みください。



新吉田地区社会福祉協議会・港北区社会福祉協議会 やすらぎの家 夏休み福祉体験

7月23日（火）・24日（水）、新吉田地区社会福祉協議会・港北区社会福祉協議会主催の「夏休み福祉体験講座」が開催されました。この講座は小学3年生～中学3年生を対象にした講座で、23日は車いす体験とアイマスクを着用してのホットケーキ作り、24日は手話体験をそれぞれ行いました。

車いす体験では、狭い道や段差をそれぞれ押す・押される体験をし、車いすで移動することの大変さを実感すると共に困っている人がいたら自ら手を差し伸べられる勇気を得ることが出来ました。

地域には様々な方が一緒に生活をしている事や相手の立場になって考える「配慮」について、たくさんの学びがあった2日間の福祉体験講座でした。



地域情報

新吉田納涼フェスティバル

7月27日（土）、新吉田第二小学校の校庭で新吉田連合町内会による「新吉田納涼フェスティバル」が開催されました。猛暑とにわか雨が心配されましたが、それに負けない地域のみなさまのエネルギーで会場は盛り上がりおりました。校庭の中心に檣が建てられ、そこで新田中学校の生徒による演奏や町内のみなさまによる盆踊りなど様々なイベントが行われ、たくさんの方が集まっておりました。また、消防車と写真が撮れるフォトスポットや子どもブースには、たくさんのお子もたちが集まり楽しそうにしていたのが印象的です。夏休みの良い思い出になったことと思います。



回覧



コグニサイズをやってみよう「運動で認知症予防」 開催のお知らせ

楽しく笑いながらできる認知症予防の取り組み「コグニサイズ」の体験会です。ぜひ、ご参加ください!!

日程：令和6年10月29日(火) 14:00~15:30

会場：JA 横浜 新田支店 2階会議室

(横浜市港北区新吉田東8-4-10)

定員：25名 (申込受付開始：10月1日(火) 9:00~)

参加費：無料

講師：大泉一洋

(新吉田地域ケアプラザデイサービス生活指導員
コグニサイズ指導者研修修了)

コグニサイズとは、国立長寿医療センターが開発した、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、全身運動と認知課題(計算、しりとりなど頭を使うこと)を組み合わせ、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。からだを動かしつつ脳の活動を活発にする機会を増やすことが大切なので、失敗しても大丈夫!間違えたら大いに笑って笑われて、楽しみながらからだを動かすコグニサイズを体験してみませんか?

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (中西・小川)



地域情報



新吉田地区社会福祉協議会主催

はっきり見える!きれいに見える!

知って得する目の健康

横浜労災病院の出張市民講座で、眼科の先生に年齢による目の機能低下や予防についてお話をさせて頂きます。

日時：10月23日(水)

時間：14時00時~15時30分

会場：新田地区センター 大会議室

講師：佐藤美紗子先生(横浜労災病院眼科部長)

参加費：無料

定員：40名(先着)

申込：やすらぎの家 045-591-6480

(月・水・金 10時~15時)

メール申込の方は
こちらから



もぐもぐキッチンしんよしだ

もぐもぐキッチンしんよしだは、毎月第1・第3金曜日にみんなで作って、みんなで食べる新吉田地区社会福祉協議会主催の子ども食堂です。

日時：9月6日・20日、10月4日・18日

時間：16時00時~17時30分

集合：やすらぎの家(新田地区センター隣)

会場：新田地区センター 調理室

参加費：子ども1人100円

持ち物：マスク・エプロン・三角巾

対象：小中学生とその兄弟

(保護者の方は送迎のみ)

申込：各回16人(先着)

やすらぎの家 045-591-6480

(月・水・金 10時~15時)



WEB申込はこちら



イベントのお知らせ



共生まつり開催のご案内

昨年よりも販売ブースを増やし、美味しい食べ物もご用意してお待ちしております!

日程：10月6日(日)

時間：11時00分~14時00分

会場：新吉田地域ケアプラザ

横浜らいず・花みずき

- 販売・障害者地域作業所等製品
- ハンバーガー、から揚げ
- 焼き菓子、クレープ など

送迎について

※バス亭「神隠」最寄り施設の木の花、新羽駅からそれぞれ無料送迎バスを運行します。

- イベント・SOCIAL WORKEERZ (ダンスパフォーマンス)
- どどん鼓(和太鼓)
- テッチさん(バルーンアート)



おはなし会ワークショップ

子どもたちを楽しませるコツがたくさん詰まった講座です。絵本や紙芝居の読み方、手遊びなどを学び、講座の後半で当ケアプラザの子育てサロンで披露することにチャレンジできます。

日程：10月31日(木)、11月4日(月)、7日(木)、11日(月)、28日(木)

時間：10時~12時

会場：新吉田地域ケアプラザ

対象：子どもが好きな方

参加費：無料

講師：貞廣典子氏 筒井厚子氏(虹の部屋)

申込：10月1日(火)~(先着16名)



←WEB
申込は
こちら

粋な男の料理教室

日程：令和6年10月31日(木)

時間：10時00分~12時00分

会場：新田地区センター 3階料理室

対象：男性

参加費：700円(材料費)

講師：桑原史先生(横浜らいず 管理栄養士)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

調理したものを入れる容器

(3品分の汁が漏れない容器)

申込：令和6年10月1日 9時~(先着8名)

「ためになる栄養のお話」と「調理実習」を行います。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

ホームページ



公式LINE

